

Sécuriser sa maison dans le Var

La check-list en 20 points

Vingt vérifications concrètes, classées par thème et par niveau, pour savoir en dix minutes où en est votre logement — et par quoi commencer. Rédigé par des installateurs qui interviennent chaque jour dans le Var.

5 thèmes

Abords, ouvertures, habitudes, détection, patrimoine

3 niveaux

Essentiel, recommandé, haut de gamme

10 minutes

Un score, et par quoi commencer

20

Pourquoi cette check-list, et comment l'utiliser

« Et chez moi, c'est comment ? » C'est la question qu'on nous pose chaque semaine à l'agence comme sur les chantiers. Ce guide y répond avec méthode : vingt points de contrôle, du portail jusqu'au coffre, que vous pouvez passer en revue vous-même, en faisant simplement le tour de votre logement.

Une chose doit être claire : notre intention n'est pas de faire peur. Les chiffres 2025 du ministère de l'Intérieur sont plutôt rassurants pour le Var, et ils montrent surtout une chose : **la dissuasion fonctionne**. Les logements bien protégés sont de moins en moins visés. Ce qui dort dehors ou reste ouvert devient la cible.

3 781

cambriolages de logement enregistrés dans le Var en 2025

-8 %

en un an — troisième année de baisse consécutive

5,03 ‰

cambriolages pour 1 000 logements, mieux que la région (5,81) et la France (5,63)

1 / 199

un logement varois sur 199 a tout de même été visé en 2025

Source : SSMSI / ministère de l'Intérieur, données ouvertes 2025 — traitement FOLONEO, Baromètre de la sécurité dans le Var 2026 (foloneo.fr/barometre-securite-var-2026).

Comment procéder

Faites le tour de votre logement, de l'extérieur vers l'intérieur, dans l'ordre des cinq thèmes. Cochez chaque point **seulement s'il est réellement en place aujourd'hui** — pas s'il est prévu.

Comptez vos cases cochées à la fin : la page 7 vous dit ce que signifie votre score et par quoi commencer.

Comptez dix minutes. Faites-le à deux si possible : on ne voit pas les mêmes choses.

Trois niveaux, pour aller à l'essentiel

Chaque point est classé selon son importance. Inutile de tout faire d'un coup : les points « Essentiel » d'abord, le reste ensuite.

Essentiel

Le socle. Souvent peu coûteux, toujours prioritaire.

Recommandé

Ce qui fait vraiment la différence le jour J.

Haut de gamme

Pour une protection complète et sereine.



Protéger commence par informer. Un habitant qui sait où il en est fait de meilleurs choix — et dort mieux. C'est tout l'objet de ce guide.

Stéphane Pitaud — Fondateur de FOLONEO, 20 ans dans la sécurité électronique

Les abords : ce qu'on voit depuis la rue

Un cambrioleur choisit sa cible en quelques secondes, de l'extérieur. Tout ce qui le fait hésiter compte.

01

☐ 1 **Votre maison est visible depuis la rue ou les voisins**

Haies trop hautes, murs pleins, façade masquée : ce qui vous protège des regards protège aussi celui qui s'introduit chez vous. Taillez, dégagez les accès, et gardez au moins un côté de la maison en vue.

Le réflexe : tenez-vous sur le trottoir et demandez-vous « si quelqu'un forçait cette fenêtre, qui le verrait ? »

ESSENTIEL

Coût ●●●

Effort ●●●

☐ 2 **Un éclairage à détection couvre les accès**

Porte d'entrée, garage, terrasse, côté jardin : un projecteur qui s'allume au passage supprime l'obscurité dans laquelle on travaille tranquille. Choisissez des modèles à détecteur réglable pour éviter les déclenchements au passage des chats.

Le réflexe : un éclairage permanent doux en façade + des détecteurs sur les zones cachées.

ESSENTIEL

Coût ●●●

Effort ●●●

☐ 3 **Rien ne facilite l'escalade ni ne cache un intrus**

Échelle rangée à l'abri, poubelles éloignées du mur, mobilier de jardin qui ne fait pas marchepied sous une fenêtre, pergola qui ne mène pas à l'étage. Les entrées « faciles » sont très souvent à l'étage, justement parce qu'on ne les protège pas.

Le réflexe : tout ce qui permet de monter se range, se fixe ou se cadenas.

ESSENTIEL

Coût ●●●

Effort ●●●

☐ 4 **Portail, clôture et boîte aux lettres sont en ordre**

Un portail qui ferme réellement, une clôture sans brèche, et une boîte aux lettres qui ne déborde pas quand vous êtes absent. Un signe visible de protection (panneau, caméra apparente) fait souvent passer un cambrioleur à la maison suivante.

Le réflexe : l'interphone vidéo ou la caméra de portail vous montre qui sonne — chez vous ou à distance.

RECOMMANDÉ

Coût ●●●

Effort ●●●

Bon à savoir dans le Var. Le risque se lit commune par commune, pas au département : de moins de 2 % sur le golfe de Saint-Tropez à plus de 13 % dans certaines communes de l'ouest varois. Le baromètre FOLONEO donne le chiffre de votre commune.

Les ouvertures : là où tout se joue

Dans la grande majorité des cas, l'intrusion se fait par une porte ou une fenêtre — rarement par le toit. Chaque ouverture exposée mérite un examen.

02

☐ 5 La porte d'entrée résiste : serrure multipoints, cylindre protégé

Une serrure 3 points minimum, un cylindre anti-perçage et anti-crochetage, une porte qui ne se déforme pas au pied-de-biche. Les certifications A2P (1, 2 ou 3 étoiles) sont votre repère : elles mesurent le temps de résistance à l'effraction.

Le réflexe : une serrure connectée certifiée permet en plus de savoir qui entre, et quand — utile pour les enfants, l'aide à domicile ou la location.

ESSENTIEL

Coût ●●●

Effort ●●●

☐ 6 Les fenêtres du rez-de-chaussée ferment vraiment

Volets roulants ou battants verrouillables, poignées à clé sur les fenêtres exposées, et l'habitude de fermer — même pour une absence de vingt minutes. Une fenêtre entrouverte « pour aérer » est la première porte d'entrée de l'été varois.

Le réflexe : vérifiez les fenêtres de salle de bain et de cellier, celles qu'on oublie.

ESSENTIEL

Coût ●●●

Effort ●●●

☐ 7 Les baies coulissantes ne se soulèvent pas et ne se dégondent pas

Le point faible classique des maisons du Sud : la grande baie côté terrasse. Butées anti-soulèvement, verrou complémentaire, vitrage feuilleté ou film de sécurité sur les baies non protégées par un volet. Un détecteur de choc ou d'ouverture complète efficacement le dispositif.

Le réflexe : testez vous-même : votre baie se soulève-t-elle de ses rails ?

RECOMMANDÉ

Coût ●●●

Effort ●●●

☐ 8 Garage, cabanon, dépendances et accès piscine sont fermés à clé

Vélos, outils, matériel de jardin, mais aussi la porte de communication garage-maison, souvent la moins résistante de toutes. Les dépendances sont aussi là où l'on trouve de quoi forcer la maison. Le local technique de la piscine mérite le même traitement.

Le réflexe : la porte garage-maison doit être au niveau de la porte d'entrée, pas d'une porte de placard.

ESSENTIEL

Coût ●●●

Effort ●●●

Le mot de l'installateur. On ne renforce pas toutes les ouvertures : on renforce celles qui sont exposées et invisibles depuis l'extérieur. C'est exactement ce qu'identifie une étude sur place — et ce qui évite de payer des équipements superflus.

Les habitudes : ce qui ne coûte rien et change tout

La majorité des cambriolages se produisent en journée, en semaine, dans un logement que l'on sait vide. Ne le montrez pas.

03



9

Votre absence ne se voit pas

Volets tous fermés en plein été, courrier qui s'accumule, voiture disparue quinze jours, jardin à l'abandon : autant de signaux. Programmeurs d'éclairage, volets motorisés à horaires variables, courrier relevé par un voisin, ou simplement un véhicule laissé devant.

Le réflexe : avant chaque départ, demandez-vous « qu'est-ce qui, depuis la rue, indique que je ne suis pas là ? »

ESSENTIEL

Coût ●●●

Effort ●●●



10

Vous ne publiez vos vacances qu'au retour

Photos de plage en temps réel, « enfin en vacances pour trois semaines », compte à rebours avant le départ : tout cela se lit, y compris par des personnes que vous ne connaissez pas. Publiez après. Vérifiez aussi les réglages de confidentialité des comptes des enfants et adolescents.

Le réflexe : une règle simple pour toute la famille — « on poste au retour ».

ESSENTIEL

Coût ●●●

Effort ●●●



11

Aucune clé n'est cachée dehors, et les clés sont maîtrisées

Sous le pot, dans la boîte aux lettres, au-dessus du chambranle : ces cachettes sont connues de tous. Sachez aussi combien de jeux de clés circulent (ancien locataire, artisan, femme de ménage) et changez le cylindre si vous avez un doute.

Le réflexe : une boîte à clés sécurisée ou une serrure connectée avec codes temporaires règle le sujet définitivement.

ESSENTIEL

Coût ●●●

Effort ●●●



12

Vos voisins et les forces de l'ordre savent quand vous partez

Un voisin de confiance qui a votre numéro, relève le courrier et ouvre un volet de temps en temps vaut beaucoup. L'Opération Tranquillité Vacances, proposée par la police et la gendarmerie, permet de signaler votre absence : des patrouilles passent devant chez vous. C'est simple, et c'est ouvert à tous.

Le réflexe : inscrivez-vous en mairie, au commissariat ou à la brigade quelques jours avant le départ.

RECOMMANDÉ

Coût ●●●

Effort ●●●

Bon à savoir. Ces quatre points ne demandent aucun achat. Ils sont pourtant ceux que l'on néglige le plus — et ceux que les cambrioleurs exploitent en premier. À faire ce week-end.

La détection : savoir, tout de suite

Un cambriolage dure rarement plus de dix minutes. L'objectif n'est pas seulement d'empêcher d'entrer : c'est de faire fuir dès la première seconde, et d'être prévenu.

04



13

Une alarme dimensionnée pour votre logement, pas un pack standard

Détecteurs d'ouverture sur les accès exposés, détecteurs de mouvement compatibles avec vos animaux, couverture de l'étage si une entrée y est possible. Le nombre et l'emplacement des détecteurs dépendent de votre maison : c'est l'objet de la visite technique, jamais d'un catalogue.

Le réflexe : exigez un matériel résistant au brouillage et au sabotage, et une transmission sécurisée (double voie).

RECOMMANDÉ

Coût ●●●
Effort ●●●



14

Une sirène extérieure visible — et entendue

La sirène est l'élément le plus dissuasif d'une installation : elle attire l'attention du voisinage et fait fuir dans la quasi-totalité des cas. Placée en hauteur, visible depuis la rue, avec flash. À l'intérieur, une sirène puissante rend le séjour insupportable.

Le réflexe : pour les maisons isolées, le générateur de brouillard opacifiant rend la pièce invisible en quelques secondes.

RECOMMANDÉ

Coût ●●●
Effort ●●●



15

Vous êtes alerté sur votre smartphone, avec levée de doute

Une alarme qui sonne dans une maison vide n'a prévenu personne. L'alerte instantanée sur votre téléphone, avec image ou vidéo de la zone concernée, vous permet de savoir en dix secondes s'il s'agit du chat ou d'une intrusion — et d'agir.

Le réflexe : des caméras placées pour lever le doute, pas pour filmer partout : le respect de l'intimité de chacun est un critère de pose.

RECOMMANDÉ

Coût ●●●
Effort ●●●



16

Quelqu'un veille quand vous ne pouvez pas répondre

En réunion, en avion, en pleine nuit : la télésurveillance assure la levée de doute et l'intervention 24 h/24, par des centres partenaires autorisés et certifiés APSAD P5. Elle peut se prendre à la carte — pour les vacances ou toute l'année — sans engagement de longue durée.

Le réflexe : l'abonnement ne se justifie que pour un service réel comme celui-ci ; le matériel, lui, doit vous appartenir.

HAUT DE GAMME

Coût ●●●
Effort ●●●

Le mot de l'installateur. Une alarme qui déclenche sans raison finit débranchée. Le bon réglage (animaux, volets, courants d'air) fait partie de la pose — chez FOLONEO, les réglages sont illimités la première année, c'est écrit dans nos engagements.

Le patrimoine et l'après : limiter les conséquences

Si malgré tout quelqu'un entre, ces quatre points décident de ce que vous perdez — et de la vitesse à laquelle vous retrouvez une vie normale.

05

☐ 17 Les objets de valeur sont dans un coffre-fort fixé

RECOMMANDÉ

Bijoux, espèces, papiers d'identité, clés de la seconde voiture, disques durs : un coffre scellé au sol ou au mur, certifié, hors de la chambre parentale (le premier endroit fouillé). Un cambriolage moyen dure moins de dix minutes : ce qui n'est pas trouvé vite n'est pas emporté.

Coût ●●●
Effort ●●●

Le réflexe : choisissez la classe du coffre selon la valeur assurée — votre assureur a des exigences précises.

☐ 18 Vous avez un inventaire photographié de vos biens

ESSENTIEL

Photos, factures, numéros de série, le tout stocké en ligne. C'est ce qui transforme une déclaration de sinistre laborieuse en indemnisation rapide. Le marquage des objets de valeur permet en plus de les identifier s'ils sont retrouvés.

Coût ●●●
Effort ●●●

Le réflexe : une heure, une fois par an, téléphone à la main, pièce par pièce.

☐ 19 Votre assurance connaît votre installation

ESSENTIEL

Une alarme posée par un professionnel, avec attestation d'installation et matériel certifié, est souvent valorisée par votre assureur : conditions de garantie, franchise, parfois prime. À l'inverse, certains contrats exigent des protections précises pour couvrir les objets de valeur.

Coût ●●●
Effort ●●●

Le réflexe : envoyez l'attestation de votre installateur à votre assureur — et relisez la clause « moyens de protection » de votre contrat.

☐ 20 Votre système est entretenu et suivi par un interlocuteur local

RECOMMANDÉ

Piles, mises à jour, test des détecteurs et de la transmission : une alarme non entretenue perd de sa fiabilité en deux ou trois ans. Un installateur joignable, qui connaît votre installation, fait la différence le jour où quelque chose ne va pas — quelle que soit la marque de votre matériel.

Coût ●●●
Effort ●●●

Le réflexe : une visite de maintenance par an, et un numéro que vous connaissez.

Votre installateur a disparu ? Cela arrive plus souvent qu'on ne le croit. FOLONEO reprend, dépanne et entretient les systèmes existants, toutes marques — sans obligation de tout remplacer.

Comptez vos cases cochées

0 / 20

Le score n'est pas une note : c'est un point de départ. Ce qui compte, c'est le nombre de points « Essentiel » qu'il vous reste à traiter — ils sont les moins coûteux et les plus efficaces.

0 – 8

Le socle reste à poser

Votre logement présente plusieurs facilités pour un intrus. Bonne nouvelle : la plupart des points manquants relèvent des habitudes et des abords, et se corrigent en un week-end. Commencez par les thèmes 1 et 3, puis faites évaluer les ouvertures.

9 – 14

Une bonne base, des angles morts

L'essentiel est là, mais il reste des failles que vous ne voyez probablement plus. C'est typiquement le profil où une étude sur place fait la différence : elle cible deux ou trois interventions précises, sans rien surdimensionner.

15 – 20

Une maison bien protégée

Vous faites partie des logements que les cambrioleurs évitent. Vérifiez la maintenance, l'attestation pour votre assureur, et les derniers points « haut de gamme » si vous détenez des biens de valeur ou si la maison reste vide longtemps.

ET ENSUITE

Ce que FOLONEO s'engage à faire, par écrit

Un expert FOLONEO se déplace à Toulon et dans tout le Var pour une étude sans engagement. Chaque installation est couverte par la **Garantie Sérénité**, quatre engagements signés :

1 Réponse sous 24 h ouvrées

Toute demande — devis, question, souci technique — reçoit une réponse d'un membre de l'équipe.

2 Réglages illimités la première année

Animaux, volets, habitudes : nous revenons ajuster autant que nécessaire, sans facturation.

3 Fausses alertes maîtrisées

Un détecteur qui déclenche sans raison après réglages est remplacé. C'est notre problème, pas le vôtre.

4 Vous n'êtes jamais seul

Un interlocuteur local à Toulon qui connaît votre installation — pas un centre d'appels.

Faites évaluer votre logement

Décrivez votre projet en 2 minutes sur foloneo.fr/contact-devis : un expert vous rappelle sous 24 h ouvrées pour échanger et organiser, si besoin, une visite technique. Étude sans engagement, à Toulon et dans tout le Var.

foloneo.fr/contact-devis**04 87 86 01 19**FOLONEO · Toulon · www.foloneo.fr

FOLONEO EURL — Alarme, vidéosurveillance, contrôle d'accès, serrures connectées, coffres-forts, détection incendie. Télésurveillance assurée par des centres partenaires autorisés et certifiés APSAD P5. Les conseils de ce guide sont donnés à titre général et ne remplacent pas une étude sur place. Chiffres : SSMSI / ministère de l'Intérieur, données ouvertes 2025. Document en accès libre — vous pouvez le partager. © FOLONEO 2026.